

Programma Meerdaagse nascholing Zingeving in de Spreekkamer van 1 september tot 5 september 2021, te Menton, Zuid Frankrijk
**accreditatie aanvragen voor 13,5 punten**.

**Woensdag 1 september**

Reisdag per trein waarin al een begin wordt gemaakt met het in kaart brengen van eigen zingevingsvragen door middel van journalling en vragen lijsten

**Donderdag 2 September**

|  |  |
| --- | --- |
| **10:00-12:30****2,5 uur**  | **“Zingeving: een eerste verkenning van het veld”**( door Carlo Leget) **Leerdoelen*** De deelnemer heeft kennis van de recente ontwikkelingen m.b.t. zingeving in de huidige gezondheidszorg, zowel binnen als buiten het eigen vakgebied.
* De deelnemer heeft kennis van verschillende definities van zingeving en de verhouding tot existentiële vragen, spiritualiteit, religie en levensbeschouwing
* De deelnemer is zich bewust op welke manieren zingeving al een rol speelt in de eigen praktijk als arts

**Omschrijving inhoud**De aandacht voor zingeving in de gezondheidszorg is de afgelopen twee decennia enorm toegenomen. Tegelijkertijd is er veel onhelderheid over wat zingeving nu precies is, in hoeverre aandacht voor zingeving thuishoort in de geneeskunde, en wat de wetenschappelijke onderbouwing is van de beschikbare vormen van kennis. In deze sessie zullen we het veld verkennen en een overzicht geven van recente ontwikkelen. Op basis daarvan brengen de deelnemers voor zichzelf in kaart in hoeverre zingeving al een onderdeel is van hun praktijk als arts, en waar mogelijk aanknopingspunten liggen om dit verder te ontwikkelen. **Literatuur*** De mens centraal. ZonMW signalement over zingeving in de zorg, Den Haag 2016
* Richtlijn zingeving en spiritualiteit in de palliatieve zorg (IKNL): <https://www.pallialine.nl/zingeving-en-spiritualiteit>
* Leeuwen, R. van, Leget, C.J.W. & Vosselman, M. (2016; tweede druk 2020). Zingeving in zorg en welzijn. Amsterdam: Uitgeverij Boom
 |
|  |  |
|  |  |
| **16:00-18:30** **2,5 uur** | **“Zingeving in de praktijk: herkennen”**(Pieter Barnhoorn)**Leerdoelen*** De deelnemer leert zingevingsvragen te herkennen in de praktijk en te onderscheiden van medische diagnosen
* De deelnemer leert betekenislagen in verhalen van patiënten herkennen

**Omschrijving inhoud**Gezondheid wordt door patiënten breder gezien dan de WHO definitie uit 1948: ‘een toestand van compleet fysiek, mentaal en sociaal welbevinden en niet alleen de afwezigheid van ziekte of gebreken’ en uit 6 hoofd dimensies te bestaan. Hiervan existentiële dimensie er 1 van. Doorgaans komen patiënten niet met problemen uit deze dimensie op de proppen na de inleidende vraag: ‘Wat kan ik voor u doen?’ In dit gedeelte van de cursus leren de deelnemers zingevingsvragen te herkennen en te onderscheiden van bijvoorbeeld de vaak gestelde diagnose als ‘burn-out’. Bovendien wordt verkend hoe de existentiële betekenis in iedere zorgvraag op de achtergrond kan meespelen. **Literatuur*** Huber, M. et al. Heroverweeg uw opvatting van het begrip gezondheid (2016). NTvG
* Bohn Stafleu van Loghum. (2018). NHG-Standaard Overspanning en burn-out. *Huisarts en wetenschap*, *61*, 81-86.
* Vinkers, C.H. Burn-out: een ongrijpbaar fenomeen (2021). NTvG
* Barnhoorn, P. C., Essers, G. T., Nierkens, V., Numans, M. E., van Mook, W. N., & Kramer, A. W. (2021). Patient complaints in general practice seen through the lens of professionalism. *BJGP open*.
* Leget, C.J.W. (2013). Zorg om betekenis
 |

**Vrijdag 3 september**

|  |  |
| --- | --- |
| **9:30-11:00****1,5uur** | Intervisie op het gebied van zingeving waarbij verschillende intervisie methoden worden gebruikt (oa stille intervisie, RAIN) |
| **16:00-18:30** **2,5 uur** | Inhoudelijk deel Susanne Kruys **‘Persoonlijke zingeving, werken met *De biografie als medicijn’*****Leerdoelen*** De deelnemer reflecteert op persoonlijke zingeving(svragen)
* De deelnemer leert deze te plaatsen in de grote lijn van zijn levensverhaal
* De deelnemer leert betekenislagen in zijn eigen verhaal te herkennen

**Omschrijving inhoud**‘Zingeving is de meest gezond makende factor’ ontdekte Machteld Huber in haar onderzoek omtrent Positieve Gezondheid. Of zoals Dirk de Wachter zegt: ‘Zingeving is de essentie van het bestaan, voor iedereen’. We leven echter in een tijd waarin we, ook als professionals, door de greep van de buitenwereld (verregaande regelgeving, protocollen en diagnostiek), het contact met onszelf en onze eigen zingeving nogal eens bijster raken. In dit gedeelte van de cursus reflecteren de deelnemers op hun persoonlijke zingeving(svragen) vanuit verschillende perspectieven en leren zij deze te plaatsen in de context van hun levensverhaal.  **Literatuur*** Kruys, S. De biografie als medicijn, de zin van levensverhalen in de zorg (2018). Lannoo Campus
* Kruys, S, Zuurbier, W. De biografie als medicijn, handleiding. Coachen aan de hand van de vier dimensies (2020). Lannoo Campus
* Waard, de – van Maanen, E. De veldheer en de danseres, Omgaan met je levensverhaal (2008). Garant
 |

**Zaterdag 4 september**

|  |  |
| --- | --- |
| 10:00 12:002 uur  | **“Zingeving in de praktijk: werken met de Diamant-model”**(Carlo Leget)**Leerdoelen*** De deelnemer leert de achtergronden en mogelijkheden van het Diamant-model als een praktisch handvat om zingevingsvragen te herkennen in de praktijk
* De deelnemer oefent met het diamantmodel door middel van casuïstiek
* De deelnemer kan formuleren hoe het Diamant-model ingezet kan worden in de eigen praktijk

**Omschrijving inhoud**Het Diamant-model is een eenvoudig model om de zingevingsdimensie op het spoor te komen, en biedt handvatten om daar mee om te gaan. Oorspronkelijk ontwikkeld in de palliatieve zorg, is het dankzij de brede antropologische basis voor iedere situatie van nut en onafhankelijk van levensbeschouwing in te zetten. Het wordt inmiddels in verschillende vormen breed toegepast binnen en buiten de palliatieve zorg. In deze sessie maken we kennis met het model, oefenen we ermee, en komen we tot inzicht hoe het ingezet kan worden in de eigen praktijk. **Literatuur*** Leget, C.J.W. (2017). *Art of Living, Art of Dying. Spiritual Care for a Good Death.*  London/ Philadelphia: Jessica Kingsley Publishers
* Haufe M, Leget C et al. How can existential or spiritual strengths be fostered in palliative care? An interpretative synthesis of recent literature. *BMJ Supportive & Palliative Care* (2020).DOI.10.1136/bmjspcare-2020-002379
* de Vries, S., Lormans, T., de Graaf, E., Leget, C., & Teunissen, S. (2021). The Content Validity of the Items Related to the Social and Spiritual Dimensions of the Utrecht Symptom Diary-4 Dimensional From a Patient's Perspective: A Qualitative Study. *Journal of Pain and Symptom Management*, 61(2), 287-294.
 |
| 16:00-18:302,5 uur  | **‘De (zingevings)vraag achter de klacht. Praktische aanpak’** ( Pieter en Susanne) **Leerdoelen*** De deelnemer heeft kennis van de achtergronden bij de gespreksmethodiek ‘van klacht naar (zingevings)vraag’
* De deelnemer oefent met deze gespreksmethodiek
* De deelnemer leert hoe hij deze gespreksmethodiek kan inzetten in de eigen praktijk

**Omschrijving inhoud**Patiënten komen niet binnen met de vraag: ‘Hoe vind ik zingeving?’ Ze komen binnen met: ‘Ik ben vastgelopen’, of ‘Ik ervaar zoveel druk’, of ‘Ik kamp met depressieve gevoelens’. Vaak ligt daaronder een andere vraag verscholen, en bij die andere vraag draait om zingeving. In dit gedeelte van het programma krijgt de deelnemer een concrete experience based gespreksmethodiek aangereikt om van klacht naar de onderliggende (zingevings)vraag te komen. We maken kennis met deze aanpak, oefenen er mee en verkrijgen inzicht hoe we dit kunnen inzetten in de eigen praktijk. **Literatuur*** Kruys, S. De biografie als medicijn, de zin van levensverhalen in de zorg (2018). Lannoo Campus
* Kruys, S, Zuurbier, W. De biografie als medicijn, handleiding. Coachen aan de hand van de vier dimensies (2020). Lannoo Campus
* Kruys, S, ‘De biografie als medicijn’. Therapeut, Coach & Counselor, editie 4 2020
* Kruys, S, Wat is de vraag en het verhaal achter het etiket? Psychosociaaldigitaal, 2020-01-07
* Kruys, S, Van klacht naar kracht. Woord & Dienst, editie Positieve Gezondheid, januari 2021
 |